

PC Manager は軽傷の万能薬

「PC Manager」は、Windows パソコンのパフォーマンス改善やメンテナンスを簡単に行える、マイクロソフト公式の無料ツールです。パソコンの動作が重いと感じる場合に最初に使って欲しい救急薬です。 何故か Win 標準装備になっていないのでダウンロードする必要があります。

1. ダウンロード&インストール

検索で PC Manager と入力するか、下記を url をクリック。

<https://apps.microsoft.com/detail/9pm860492szd?hl=ja-JP&gl=JP>

2. をクリックして起動

①通常は『ブースト』をクリックするだけ。 一時ファイルを削除してメモリ使用量を減らすことで動作が軽くなる。

②プロセスには裏で起動しているアプリを含めた数が表示されています。今使用しているアプリ以外を削除すればメモリ使用が減る分動作が軽くなります。削除しても再起動すれば元に戻りますから対策不要です。

③起動が遅い場合はここで起動アプリを減らすことで、起動も使用中の動作も早くすることが出来る

④⑤正常性チェック・詳細クリーンアップも時々使うほうが良い。チェック項目全部にチェックを入れて削除がスッキリする。

⑥設定から、全般設定をONにしておくことで自動起動状態になる、また、スマートブーストの設定にチェックを入れておくと 1GB の一時ファイルが発生すると自動でブーストしてくれる。

⑦ツールボックスからデスクトップツールバーに表示を ON にしておくともいつでも簡単に操作出来る



⑧保護からウイルススキャンなども時々まやると安心出来ます